

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

کیست مجرای گارتنر

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و تریخیص

کیست مجرای گارتنر طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

❖ اقدامات قبل از عمل

- ✓ شب قبل از عمل، شام سوپ میل کرده و از نیمه شب ناشتا باشید.
- ✓ شب قبل از عمل استحمام کنید و قبل از عمل جراحی، ناحیه جراحی را کاملاً شیو کنید. این کار باعث کاهش احتمال عفونت می شود.
- ✓ در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.
- ✓ روز عمل کلیه اشیاء فلزی از جمله زیور آلات، گیره سر، لنز، و اعضاء مصنوعی خود را خارج کنید سپس لباس اتاق عمل خود را بپوشید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ از زمانی که پرستار به شما اجازه داد ابتدا رژیم مایعات برای شما شروع می شود و در صورت توانایی بدن در جذب مایعات به تدریج با نظر پزشک می توانید از سایر مواد غذایی استفاده کنید.
- ✓ رژیم غذایی با مایعات و آب میوه تازه شروع می شود و رعایت رژیم حاوی پروتئین، ویتامین و فیبر جهت جلوگیری از یبوست لازم است.

❖ فعالیت

- ✓ در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود. بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج شده و راه بروید.
- ✓ برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمایید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.

❖ مراقبت

- ✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد را انجام دهد.
- ✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به شما داده می شود.
- ✓ از دستکاری سرم و رابط ها متصل به خود خودداری نمایید.
- ✓ معمولاً با گذاشتن یخ در ناحیه، از کبودی و التهاب آن کاسته می شود.
- ✓ در صورت داشتن خونریزی و احساس خیسی در ناحیه عمل پرستار را مطلع کنید.
- ✓ بهداشت فردی را رعایت کنید و دست قبل و بعد از دسشویی دست های خود را بشویید.

❖ دارو

- ✓ داروها (آنتی بیوتیک و مسکن) طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به شما داده می شود.

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

کیست مجرای گارتنر

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ دریافت غذاهای غنی از فیبر نظیر سبزیجات، میوه‌ها را جهت جلوگیری از یبوست افزایش دهید.

❖ فعالیت

✓ در حد ظرفیت بدن خود فعالیت و بین فعالیت‌ها استراحت کافی داشته باشید.

✓ با توصیه پزشک تا بهبودی کامل از فعالیت‌های سنگین اجتناب کنید.

❖ مراقبت

✓ از عوارض این عمل خونریزی و عفونت است که به علائم آن توجه کنید و در صورت لزوم به پزشک مراجعه نمایید.

✓ بهتر است حداقل برای دو هفته (ترجیحاً تا پایان درمان) از نزدیکی خودداری کنید.

✓ رعایت بهداشت ناحیه تناسلی امری ضروری است.

✓ از پوشیدن لباس‌های تنگ و پلاستیکی پرهیز نمایید.

❖ دارو

✓ جهت تسکین درد از دارو مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید.

✓ داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک) را در ساعات معین طبق دستور پزشک و تا اتمام کامل دوره مصرف نمایید.

✓ از استعمال هر گونه دارو به غیر از داروی پزشک معالج حتی به صورت بخور یا دود پرهیز نمایید.

❖ زمان مراجعه بعدی

✓ در زمانی که توسط پزشک معالج مشخص شده، به وی مراجعه کنید.

✓ در صورت داشتن تب، خونریزی، ترشح ناحیه عمل، خروج کاتتر، التهاب و قرمزی ناحیه عمل به پزشک مراجعه کنید.